



ANHÖRIGSTÖD

Är du anhörig?

Lever du med, eller stödjer du en familjemedlem eller vän, gammal eller ung som på grund av funktionsnedsättning, sjukdom, psykisk ohälsa eller missbruk behöver stöd?

För att klara av att göra det behöver du själv också få stöd. Oavsett om du är förälder, mor-eller farförälder, syskon, barn, partner, sambo eller vän så finns *Skara kommuns anhörigstöd* för dig.



Anhörigstödet finns här för att stötta dig

Som anhörig är du en viktig person för den som behöver din hjälp.

Vi utgår från dina behov och unika situation. Anhörigstödet är en service till alla medborgare i Skara kommun och är kostnadsfritt.

Vi har tystnadsplikt.

Vi erbjuder bland annat...

- Rådgivning, information och vägledning
- Enskilda stødsamtal
- Anhörigcirkclar och samtalsgrupper

För vissa aktiviteter får du betala ett självkostnadspris

- Föreläsningar och Temadagar
- Må bra aktiviteter

Anhörigmåndag "Drop in" från 14.00 – 17.00

Då finns vi anhörigsamordnare på plats på anhörigcentralen.

Ett tillfälle för dig att komma in och träffa personer i liknande situation. Du har också möjlighet att prata av dig en stund.

Har du inte möjlighet att komma en måndag går det bra att kontaktas oss för en tid.

Välkomna in så berättar vi mer.



Kontaktuppgifter

Anhörigcentralen

Skaraborgsgatan 25 A

532 30 Skara

Telefon växel: 0511-320 00

anhorig@skara.se

Anhörigsamordnare

Annelie Persson Knutsson

Telefon direkt: 0511-327 93

E-post: annelie.perssonknutsson@skara.se

Anhörigsamordnare

Annika Kron

Telefon direkt: 0511-326 96

E-post: annika.kron@skara.se

Läs mer om anhörigstödet på

<http://www.skara.se/omsorg--stod/anhorigstod>