



Senior Sport School

Är du 60+ ?

Vill du vara med på ett "hälsoäventyr"?

Känner du att du vill komma ut och röra på dig lite och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School.

Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa och ta del av intressanta föreläsningar.

Senior Sport School pågår i 10 veckor och vi träffas två gånger i veckan.

Träffarna är mellan klockan 10.00–12.00 på tisdagar och torsdagar.

Senior Sport School startar den 12 september 2023 och avslutas den 23 november 2023.

Anmälan är öppen för dig som är 60+ och bosatt i Skara kommun.

Välkommen på informationsträff måndag den 28 augusti kl.14.30.

Plats: Vilan-hallens konferens, Fritidsgatan 13, Skara

Anmälan: Sker i samband med informationsträffen den 28 augusti.

Utlottning utav platserna kommer att ske vid stort intresse.

SKARA

Frågor:

Solveig Svantesson

solveig.svantesson@skara.se

0511-326 94

