



SKARA

# Vill du tränas av de bästa och bli bättre än bra!

Öppet hus och prova-på-dagar på cykelgymnasiet är för dig som tänker söka till Riksidrottsgymnasiet (RIG) Cykel i Skara. Här får du träffa tränare, elever, se lokaler och skola, träffa lärare på programmen samt förbundskaptener inom mountainbike och landsväg.

Du kan skapa dig en egen bild om hur det är att gå på Katedralskolan i Skara samtidigt som vi får möjlighet att lära känna dig lite bättre. Det kommer utföras fystester och genomföras träningar. Detta kommer att användas som en del i antagningsprocessen.

Vi står för alla kostnader i samband med lägret

---

## Preliminärt program

### Torsdag 10 november

|             |  |
|-------------|--|
| 11:00-12:00 | "Incheckning" och lunch i skolans matsal (för de som önskar) |
| 12:00-17:30 | Genomgång och fystester inomhus                              |
| 17:30-19:30 | Öppet Hus på Katedral. Visning av programmen på skolan.      |
| 19:30-20:00 | Kvällsfika i Cykelgymnasiet lokaler                          |

### Fredag 11 november

|             |  |
|-------------|--|
| 08:15-09:30 | Information från RIG/LIU/SCF i Cykellokalen  |
| 09:30-09:45 | Omklädning                                   |
| 09:45-12:00 | Cykelträning utomhus                         |
| 12:00-13:00 | Lunch i skolans matsal för den som så önskar |

Att ta med: Cykel och utomhuskläder som passar din huvuddisciplin samt kläder, pedaler och skor för testcykel och inomhusaktivitet

Anmälan: [www.skara.se/cykelgymnasiet](http://www.skara.se/cykelgymnasiet)

Sista anmälan: 2022-11-01

I samarbete med:

