

”social hållbarhet -  
Inspiration”



**Centrumbostäder**  
I SKARA AB



- Viktigt att börja i tid?
- *Om det finns rätt förutsättningar och dynamik i bostadsområdet så krävs inte något aktivt socialt arbete*
- Skapa förutsättningar för att få en dynamik från början
- Och hur gör man det ?
- Så fort man ser att det inte fungerar då måste man gå in så fort som möjligt och skapa förutsättningar till ett fungerande område.



# Måndagsfika/ Fredagsfika







Skola **Trygghet** Sysselsättning

## Motion och sällskap i en härlig kombination

På MKB letar vi hela tiden efter aktiviteter som kan locka våra seniorer till umgänge och motion. Boule är ett bra exempel, där många kan vara med och delta. I MKBs bouleserie spelar vi i lag och här får våra seniorer en möjlighet att träffas utomhus.

Bouleserien håller på från maj till september, förutom en paus i juli. Varje turnering har sex till åtta lag och inför varje säsong träffas MKB och två deltagare från varje lag för att gå igenom regler och komma överens om tider. Därefter sätter vi ihop ett schema och sen kör vi igång. Säsongen avslutas med stor fest och prisutdelning på Café Sommaren i Ekostaden Augustenborg.

Bouleserien har blivit en viktig aktivitet där våra äldre boende kan mötas och som en bonus får de också se varandras områden. Varje spelomgång har ett värdlag som bjuder på fika i halvtid och samtidigt har alla en chans att prata och socialisera.

Deltagarna får därmed lära känna andra seniorer och kommer dessutom ut och motionerar. Bouleserien är helt enkelt ett arrangemang som berör och glädjer många.



**Var:** I alla våra områden

**Med vem:** I egen regi

**När:** Från 2010

**Kostnad:** 5 000 kr  
årligen

Foto: MKB Bildarkiv

# INSPIRATION

- *Ett hem och ett jobb är två grundläggande förutsättningar för trygghet.*
- *Som fastighetsbolag är det vår kärnverksamhet att tillhandahålla en god bostad, ett hem för var och en. För att bygga stad, en hållbar stad, måste vi ha stora perspektiv. Våra bostadssociala insatser fokuserar på skola, sysselsättning och trygghet*

- *Vårt skafferi rymmer en diger samling ingredienser för att skapa social hållbarhet och hos oss och våra kunder finns färskt engagemang, närodlad grannsämja och gröna gårdar. Vi kombinerar det med kryddan i starka relationer och sötman från ömsesidig tillit.*



# Socialt arbete



Skola [Trygghet](#) Sysselsättning

## Så bygger vi grannsämja i nya hus

I takt med att MKB bygger allt fler nya hus ser vi att det krävs lite extra kärlek för att få de nyinflyttade att verkligen trivas. Självlärt behöver de information om hur det fungerar i huset, men också tips och verktyg som gör det enklare att träffas och bryta den isolering som kan uppstå mellan nya grannar. Helt enkelt ett stöd för att skapa en god grannsämja.

I samband med att nya kunder flyttar in får de numera ett välkomstpaket: en digital plattform med kontinuerlig information om både lägenheten, huset och området, välkomstbesök med inflyttningspresent samt inbjudningar till aktiviteter och invignings-event. Fokus ligger dels på att grannarna ska ha möjlighet att lära känna varandra, dels att det ska vara lätt att hitta information om allt från husets lådcykelpool till vem i trappan som lagar det godaste kaffet.

Det här har skapat många nya kontakter mellan grannar. Det är lätt att säga hej, att våga ringa på och fråga en granne om hjälp eller att låna ut saker sinsemellan. Arrangemang som fika på gården, träning, musik och cykelmek har blivit ett uppskattat inslag i vardagen.

**Var:** Nyproduktion **Med vem:** Lokala aktörer **När:** Från 2018 **Kostnad:** 75 000 kr årligen

Fotograf: Mia Stendahl



Skola **Trygghet** Sysselsättning

## De boende möblerade själva sitt torg

I en workshop med boende i Augustenborg blev det tydligt att de ville göra något åt det charmiga 50-talstorget i området. Torget saknade sittplatser i solläge och bilarna tenderade att tränga undan lek och möten. Därför inledde vi en dialog om möjligheterna till förändringar med Malmö stad och gatukontoret som äger torget.

En arkitekt kopplades in och kom med förslag. Dessa byggde på torgets unika karaktär och önskemålen om sittplatser och utrymme för kreativitet, allt i Ekostadens gröna anda. Förslagen presenterades dels för samtliga verksamma runt torget, dels för engagerade hyresgäster och visades sedan upp under en "Torgets dag", då arkitekten fanns på plats och berättade. Projektet fick stöd via Boverket.

På en så här central plats var det bra att projektet fick ta tid. Genom att förslaget kom från de boende själva och alla fick tycka till i flera omgångar, blev det väl förankrat och togs emot positivt. Skisserna förändrades också dramatiskt från start till färdiga möbler, vilket tyder på ett stort engagemang hos deltagarna.

På torget finns nu två längre soffor med planteringslådor och spaljéer som skapar ett mysigt rum och en gräns mot parkeringen. En tredje modul består av en trappavsats runt ett träd och har en utstickande scen. Installationen av de nya möblerna firades med en egen invigning under pompa och ståt och med ett jazzband som spelade på den nya scenen.

Augustenborgs odlargrupp sköter om planteringen och de nya möblerna, som blivit mycket uppskattade. De används flitigt av både boende och förbipasserande. Att kunna köpa en bit mat på torget, slå sig ner i solen och småprata med sina medmänniskor skapar gemenskap och trygghet i området.

**Var:** Augustenborg

**Med vem:** StadStudio  
Arkitekter, Gatukontoret,  
Augustenborgs odlargrupp

**När:** 2017-2018

**Kostnad:** 680 000 kr  
varav 300 000 kr i stöd  
från Boverket

Fotograf: Frida Persson Boonkaew







# Olika Boendeformer på samma plats!





# Hur vi startade



- Ansåg tidigt att det fanns ett behov att arbeta med våra hyresgäster.
- Utanförskap
- Integration
- Välmående/psykisk ohälsa
- Trygghet
- En plats där alla känner sig hemma.



# MKB MALMÖ



# Resa till Malmö



- Efter många vändor om hur vi skulle starta så behövde vi även se hur andra hade gjort.
- Besök av MKB
- Besökte ”hela Malmö”
- Kokboken!
- Ungdomar
- Kvinnor

# Fika

- Då vi visste från början att projekt är som att tända ljus och plötsligt en dag släcka de, valde vi att inte använda ordet projekt.
- För att skapa en förståelse till vad som saknades, så började vi att ställa frågor till våra hyresgäster.
- Hur gjorde vi ?
- Genom att träffas på gårdarna och bjuda våra hyresgäster på fika.



Fika



# Vad kom vi fram till ?

- Trygghet
- Jobb
- Att få träffa vanliga ”svenskar”
- Aktiviteter för barn
- Aktiviteter för vuxna
- Corona
- Förståelse för sin kommun
- Tröskarna var höga mellan våra boende och den stad de bodde i.

- Rädsla för socialtjänst och Polis
- Språksvårigheter
- Ensamhet
- Psykiskohälsa
- Gemenskap



# Barnen

## **Skadegörelse**

- Trapphus
- På Gårdarna

## **Åtgärder**

- Att få vara med och laga det man fördärvat.
- Få barnen att förstå att detta var deras hem/ deras gårdar.
- Ett hem de skulle växa upp i.
- Genom att göra barnen delaktiga så växer de upp i en tryggmiljö och ett hem de är rädda om.







# Plantera solrosor tillsammans

---

- Syfte
- Att förstå det hårda arbetet vår personal gör i våra områden.
- Att få känna sig delaktig i utvecklingen av området





Centrumbostäder  
I SKARA AB

## Barnens solrosland!

3 maj fick barnen på Kaplan ta hem solrosfrön sådda i kruka. Hemma har de fått vattna och se solrosskotten börjat växa. 30 maj planterade barnen sina solrosor här i barnens solrosland.

Nu hoppas vi alla få se hur solroslandet fylls av vackra solrosor under växtsäsongen!











 Civiltjänstämte  
2023-2024

### Barnens solrosland!

3 maj fick barnen på Kaplan ta hem solrosfrön skädda i krukor. Hemma har de fått vattna och se solroskotten bli jätta stora. 30 maj planterade barnen sina solrosor här i barnens solrosland.  
Nu hoppas vi alla få se hur solroslandet fylls av vackra solrosor under våstidningen!



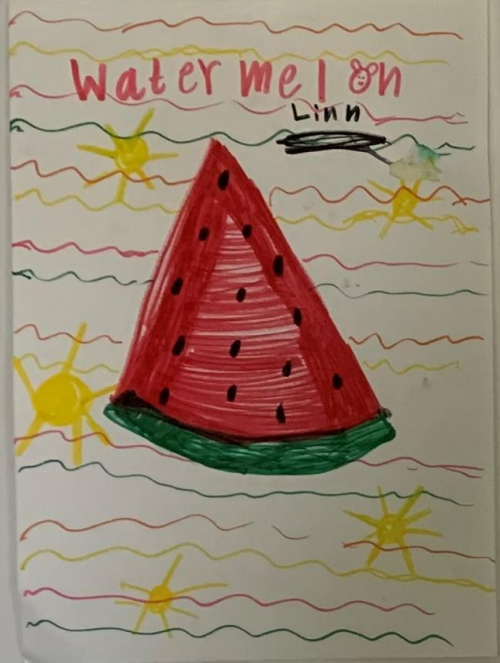


~~Stor~~ för hon gör ~~gröna~~  
gröjer för oss. Lillian går



Jobba 😊❤️ jobba amira

Arsema 10 år



När jag blir stor  
Vill jag jobba  
som amira för det  
är jätte roligt! ♥♥



När jag blir stor  
jag bli fotbollspelare.

Raouf Almasri.  
12 år





# Läxhjälp

---

- Ungdomar som ville göra skillnad.





# Läxhjälp+Mellanmål



# Arbetsmöjligheter för våra unga







P

Endast  
personal

SKARA

OJP 151



# Kaplansdagen



# Sommaraktiviteter- SISU





# Hallå Granne

## Hallå granne!

Vi på Centrumbostäder tror på att visa omtanke och medmänsklighet i husen där vi bor. Genom att ha tittat på forskning som visar att goda grannar är bra för hälsan, har vi valt att ha en kampanj som heter "Hallå Granne".

Forskningen visar på att goda grannar är bra för hälsan och att det skapar både trygghet och trivsel. Och självklart vill vi att våra hyresgäster ska må som bäst. Människan mår bra av att synas och bli erkänd och bara genom något så enkelt som ett "hej" kan det ändra på någons mående.

Att säga hej skapar bra stämning och även en känsla av trygghet. Att bara byta några ord, nicka eller hälsa god morgon kan ändra på både din egen tillvaro och dina grannars.

Att säga hej motverkar ensamhet, skapar gemenskap och sätter färg på människors tillvaro.

Så följ med oss på vår kampanj, sätt färg och glädje bland dina grannar genom ett enkelt hej och ett leende. Vem vet? Kanske bli det just ert hus som vinner priset för årets bästa grannar.





- Det finns tydlig forskning på att människan mår bra av att synas och bli erkänd och bara genom något så enkelt som ett ”Hej”, kan det ändra på någons mående.
- Att säga Hej skapar bra stämning och även en känsla av trygghet. Att bara byta några ord, nicka eller hälsa God morgon kan ändra på både din tillvaro och dina grannars.

# Nominering av bästa Granne



# Drogfria platser





