

## تحية طيبة وأهلاً وسهلاً بك في مسبح فيلان باديت (Vilanbadet) في سكارا! هنا يتوفر للبالغين كل من المسبح وغرفة النشاطات البدنية.

لتسهيل زيارتكم إلينا، نودّ بأن نذكركم بعض القواعد والمعلومات العملية.

- كلّ الذين يدخلون إلى هذا المكان يجب أن يدفعوا رسم الدخول؛ بما في ذلك الأطفال الصغار.
- إذا كنت تصطحب معك طفلاً، يجب عليك أن تراقب طفلك في المسبح طيلة الوقت.
- الأطفال الذين لا يعرفون السباحة دون سن 16 سنوات لا يجوز أن يسبحوا إلا بصحبة شخص بالغ يجيد السباحة.
- والمقصود بـ (يعرف السباحة) هو أن يستطيع السباحة مسافة 200 متر سباحة الصدر، و 50 متراً سباحة الظهر.
- اجلب معك منشفة وملابس سباحة عندما تأتي إلى المسبح؛ فنحن لا نؤجّر هذه الأشياء.
- يُسمح بارتداء ملابس السباحة المصنوعة من ليكرا (LYCRA) فقط، وليس القطن على الإطلاق لأنه يسبب تعطيل أجهزة النظام!
- لا يجوز على الإطلاق ارتداء الكلسون/ الكيلوت تحت ملابس السباحة.
- لا يجوز ارتداء الأحذية الخارجية في غرفة استبدال الملابس أو في غرفة النشاطات البدنية. عليك أن تحملها معك من خزانة الملابس واليها.
- قبل السباحة في الأحواض، يجب عليك أن تغسل جسمك بالصابون وشعرك بالشامبو.
- الأطفال الصغار جداً يجب أن يرتدوا حفاظات خاصة للسباحة، ويمكنك أن تشتريها لدى قسم الاستقبال.
- يُمنع التصوير في غرفة استبدال الملابس وفي المسبح.
- احترام المسارات المخصصة للسباحة كنشاط بدني. (وهي عادةً ما تكون المسارين 1 و 2)
- لا تجلس في حوض الفقاعات إلا إذا كان الضوء أخضر. اضغط على الضوء الأخضر لتشغيل الحوض. عندما يضيء الضوء الأحمر يجب الخروج من الماء لكي يجري تنظيفها.
- في غرفة النشاطات البدنية نرتدي ملابس التمرين والأحذية الداخلية!
- يركب الزحلوفة شخص واحد في كل مرة عندما يضيء الضوء الأخضر. ويمكن أن يجلس الطفل الصغير في حوض شخص بالغ.
- نحن نمشي في المسبح ولا نركض. لأن الأرض قد تكون زلقة جداً.

نرحب باتصالك بنا للإجابة على تساؤلاتك!!

نأمل أن تُمضي أوقاتاً جيدة لدينا

مع أطيب التحيات

مسبح فيلان باديت في سكارا، هاتف: 0511 – 320 10

