

Salaama, ku soo dhowaada dabaasha Vilanbadet ee Skara!

Halkan wuxuu qofka qaan-gaarka ahi ka heleyaa dabaal iyo qol tababar

Si aan kuugu sahalno booqashada aad noogu imaaneyso waxan dooneynaa inaan ku siino warbixin xeerka iyo warbixin waaqici ah.

- **Dhamaan dadka imaanaya goobta waxey lacagta ka bixinayaan albaabka laga soo galo, xataa caruurta.**
- Haddii aad caruur la timaado **WAA** inaad ka warheysaa waqtiga ay dabaalanayaan oo DHAN.
- Caruurta aan dabaasha aqoon ee ka yar 16 sano waxey dabaalan karaan markuu la joogo qof weyn oo kaliya.
- Dabaal garanaya waxan ula jeednaa marka qofku dabaalan karo 200m ee dabaala-jooqteyna iyo 50 m dabaal dhabarka ah.
- Soo qaado shukumaan/tuwaal iyo dhar dabaal markaan na soo booqaneyso, ma heyno iyadoo ijaara.
- Dharka dabaasha LYCKRA (laastiko ah) oo kaliya, **dhar suufa lama ogola** maadaama ay waxyeelaysanayaan nidaamkeena!
- MARNNA lama ogola nigiska ragga/dumarka in laga hoos qaato dharka dabaasha.
- Kabaha dibadda looma ogola qolka dhar bedelashada ama kan tababarka. Dharka gacanta ku qaad markaad gelineyso/ka saareyso armaajada dharka.
- Intaadan gelin barkadda dabaasha **WAA INAAD** lagu meyrtaa saabuun iyo shaambo timaha.
- Caruurta aadka u yar yar waa iney isticmaalaan xafaayad dabaal oo laga iibsano karo resebshanka.
- Sawir iyo filin qaadid waa ka mamnuuc qolka dhar bedelashada iyo barkadda dabaasha.
- Tixgeli wadooyinka loogu tala galay dabaasha tababarka (Badanaa waa wadooyinka 1&2)
- Farisso barkadda yar ee dabaasha marka nalka cagaarka shidan yahay oo kaliya. Riix batanka cagaaran si aad u bilaawdo. Haddii nalka gaduudan/cas shidmo waa la sara kacaa sababtoo ah biyaha ayaa la NADIIFINAYAA markaa.
- Qolka tababarka waxa loo isticmaalaa dhar tababar iyo KABO GUDAHA AH!
- Meesha sibxashada waa in hal hal loo raacaa marka nalka cagaaran shidmo. Caruurta yar yar waa iney qof weyn jilbihiisa ku fariistaan.
- Hoolka dabaasha WAA LAGU SOCDAA. Sagxadda aad baa loogu silban karaan.

Nala soo xiriir haddii aad su'aalo qabo!!

Waxan kuu rajeyneynaa inaad waqto fiican ku qaadato agteena.

Mahadsaniidiin
Vilanbadet ee Skara 0511-320 10

